



# 西区 第65号 老ク連だより



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 二子コミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F  
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

参加した各単位クラブの代表326名は、ボールの行方に一喜一憂しながらも、楽しい一日を過ごしました。

「歩くこと」  
毎日の1時間半のウォーキングが全身運動になっています

**最高齢者賞**

**94歳**  
松原了一さん (玄洋)



## 第23回 西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

# 青空のもとナイスショット!

10月3日(月)、小戸公園芝生広場にて第23回西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。前の週末まで雨が続き、昨年と同じく雨天順延かと心配しましたが、当日は気温が30度を超え10月とは思えない真夏日となりました。

～長寿の秘訣は〇〇です～

**87歳**  
笹岡桃江さん (玄洋)

### 大会結果

<b>Aコース</b>	優勝 虎谷 春子 愛 宕	<b>Bコース</b>	優勝 高橋三千夫 石 丸
準優勝 吉原 文子 今 宿	準優勝 廣瀬 友雄 今 津	準優勝 廣瀬 友雄 今 津	準優勝 廣瀬 友雄 今 津
第3位 深海 仁士 今 宿	第3位 重吉 四夫 石 丸	第3位 重吉 四夫 石 丸	第3位 重吉 四夫 石 丸
<b>Cコース</b>	優勝 富田 正信 元 岡	<b>Dコース</b>	優勝 鬼木 脩 今 津
準優勝 池上 文代 壱岐南	準優勝 松本 明 下山門	準優勝 松本 明 下山門	準優勝 松本 明 下山門
第3位 畠山 悟 玄 洋	第3位 面田 忠孝 石 丸	第3位 面田 忠孝 石 丸	第3位 面田 忠孝 石 丸

### もくじ

■グラウンド・ゴルフ大会	1面	■ソフトダーツ大会、シルバー芸能自慢大会、市高齢者美術展	5面
■会長、区長新年のあいさつ	2面	■福岡市大会結果報告、九州ブロック老人クラブリーダー研修会	6面
■表彰受賞者紹介、リーダー研修会	3面	■校区活動紹介、単ク紹介、新設クラブ紹介	7～10面
■新任会長・新任女性部長研修会		■トピックス(ノルディックウォーキング)、会員文芸	11面
■女性部研修会、老人施設慰問、女性部視察研修会	4面	■演芸大会	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団白十字会  
**白十字病院**  
認知症対応型デイサービス  
ドリームケア石丸 ☎894-3388  
ドリームケア野芥 ☎874-1555  
地域密着型デイサービス  
ドリームケア梅林 ☎866-5809  
訪問看護  
訪問看護ステーション白十字 ☎891-2642

高齢者在宅複合施設  
**サザン II**  
福岡市西区拾六町1丁目26-22  
☎092-812-3933

**福岡和仁会病院**  
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科  
人工透析内科・外科・整形外科  
リハビリテーション科・脳神経外科  
特定健診・介護予防健診実施医療機関  
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来  
●併設 疾病予防施設 **メディカルフィットネスセンター三幸**  
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

医療法人 **高森 整形外科・内科・歯科**  
整形外科・脊椎外科・リハビリ科  
内科・消化器科・歯科・小児歯科  
日本整形外科学会専門医  
理事長 **高森 義博**  
手術・入院可。リニューアルオープンしました。  
福岡市西区橋本1丁目10-35  
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会  
介護付有料老人ホーム **フラワーガーデン**  
後援型有料老人ホーム **フラワーガーデン・ララ**  
早良区田村2-6-5 (平成29年3月オープン予定)  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービス  
グループホーム  
居宅介護支援事業所  
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223

介護老人保健施設 **サンライズ香岐**  
施設長 土居 壽孝  
入所・短期入所(ショートステイ)  
通所リハビリ(デイケア)  
092-812-5010  
福岡市西区野方1-16-32(西鉄バス香岐営業所より 徒歩3分)

(医) **タケシマ 整形外科医院** 院長 後藤 健志  
092-811-4885  
**グループホーム ひだまり** 092-812-5032  
サービス付き高齢者向け住宅 **こもれび** 092-812-2585

TEL 092-811-5528  
特別養護老人ホーム **マナハウス**  
社会福祉法人さわら福祉会  
福岡市西区戸切3-20-8



# 会員の絆を深め 魅力ある老人クラブを!!



西区老人クラブ連合会  
会長 岡田 光生

新年明けましておめでとございます。会員の皆様には、平成29年の元旦をお健やかに迎えのとお慶び申し上げます。

昨年、皆様のご支援ご協力によって、予定していた諸行事はすべて無事に終えることができました。心よりお礼申し上げます。

さて今、我が国では、65歳以上の人口が3500万人に近づき、高齢化率も26.7%となり、まさに超高齢社会を迎えま

した。また、社会保障費も約32兆円に達し、なお毎年1兆円規模で増えていくと言われている。

そんな中、地域に密着して活動している老人クラブの存在がますます注目され期待が高まっています。私達は、平均寿命もさることながら、健康寿命を延ばし、日々の

生活をも明るく元気に「仲間づくり!! 生きがいづくり!! 健康づくり!!」に励み、過去に培った知識や経験を生かして地域社会に少しでも貢献していかなければなりません。

そのためには、高齢化時代を迎え、確実に増えている高齢者を一人でも多く仲間に加え、クラブの活性化を図り、会員相互の絆を深め、開かれた明るく、楽しい老人クラブを目指していただ

# 新年のごあいさつ



西区長  
中村 郁子

あけましておめでとうございます。

西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、すこやかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

皆様には平素より福岡市の社会福祉向上にご協力をいた

ださましまして、厚くお礼申し上げます。また、日頃から、各種スポーツ、教養講座、研修会などの自らの生活を豊かにする活動や、社会奉仕活動、地域交流活動など多方面にわたって活躍され、明るい地域社会づくりに多大の貢献をなさ

つて、高齢化率も26.7%となり、まさに超高齢社会を迎えました。また、社会保障費も約32兆円に達し、なお毎年1兆円規模で増えていくと言われている。

そんな中、地域に密着して活動している老人クラブの存在がますます注目され期待が高まっています。私達は、平均寿命もさることながら、健康寿命を延ばし、日々の

生活をも明るく元気に「仲間づくり!! 生きがいづくり!! 健康づくり!!」に励み、過去に培った知識や経験を生かして地域社会に少しでも貢献していかなければなりません。

皆様には平素より福岡市の社会福祉向上にご協力をいた

ださましまして、厚くお礼申し上げます。また、日頃から、各種スポーツ、教養講座、研修会などの自らの生活を豊かにする活動や、社会奉仕活動、地域交流活動など多方面にわたって活躍され、明るい地域社会づくりに多大の貢献をなさ

つて、高齢化率も26.7%となり、まさに超高齢社会を迎えました。また、社会保障費も約32兆円に達し、なお毎年1兆円規模で増えていくと言われている。

そんな中、地域に密着して活動している老人クラブの存在がますます注目され期待が高まっています。私達は、平均寿命もさることながら、健康寿命を延ばし、日々の

生活をも明るく元気に「仲間づくり!! 生きがいづくり!! 健康づくり!!」に励み、過去に培った知識や経験を生かして地域社会に少しでも貢献していかなければなりません。

そのためには、高齢化時代を迎え、確実に増えている高齢者を一人でも多く仲間に加え、クラブの活性化を図り、会員相互の絆を深め、開かれた明るく、楽しい老人クラブを目指していただ

ださましまして、厚くお礼申し上げます。また、日頃から、各種スポーツ、教養講座、研修会などの自らの生活を豊かにする活動や、社会奉仕活動、地域交流活動など多方面にわたって活躍され、明るい地域社会づくりに多大の貢献をなさ

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会  
内科・皮膚科・リハビリテーション科・歯科  
**シーサイド病院**  
福岡市西区今津3810 ☎092(806)7171

心療内科・精神科  
**川添記念病院**  
福岡市西区今津4760 ☎092(806)7667

整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科・内科  
**福岡豊栄会病院**  
福岡市西区大字田尻2703-1  
TEL092-807-3567  
FAX092-807-3568  
URL <http://www.houeikai.or.jp>

**まるもと脳神経外科  
クリニック**  
MRI設置  
西区周船寺1-5-25サンリットビル周船寺2階  
☎092-407-2100

お薬をご自宅までお届け致します  
24時間体制、年中無休  
訪問調剤薬局  
株式会社 **金本草**  
TEL 405-1321 FAX 405-1325  
西区野方3-45-18

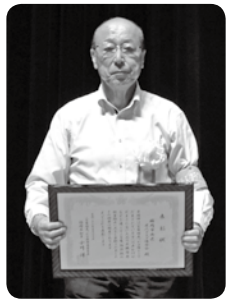
いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!  
訪問介護 **いるか**  
相談支援 **いるか**  
ケアプランセンター **いるか**  
デイサービス **いるか**  
TEL 092-891-6722  
福岡市西区上山門 1-2-41

—— きっと会える、笑顔に会える ——  
お気軽にお問い合わせ下さい  
介護付有料老人ホーム  
**西の丘**  
有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り  
TEL(092)891-8715  
福岡県指定第4071201620号  
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

医療法人  
**南川整形外科病院**  
整形外科・内科・形成外科・麻酔科  
リハビリテーション科・リウマチ科  
西区姪の浜4丁目14-17(西鉄ストア前)  
☎891-1234

病院考案の住まい  
**Casa**  
住宅型有料老人ホーム カーサ今宿  
西区今宿東2丁目30-24 ☎(092) 807-3667  
内科・リハビリテーション科  
**茂木病院**  
西区姪の浜6丁目1-20 ☎(092) 881-0638

8月3日(水)、西市民センターにてリーダー研修会を開催し214名が参加しました。  
はじめに西警察署から高齢者の交通事故や、二セ電話詐欺の対策等をお話いただきました。またこのたびは西区老ク連が福岡県知事から「二セ電話気づかせ隊・団体表彰」を受賞し、



表彰を受けた岡田会長

リーダー研修会

西区老ク連事業

西区へ表彰状「二セ電話気づかせ隊」



講師の佐藤靖典さん

等分かなりやすい内容でした。(総務部云)

近藤課長より岡田会長へ表彰状が授与されました。続いて福岡県レクリエーション協会専務理事の佐藤靖典さんより「一生二生々高齢者の元気がまちを笑顔・元気にする」と題し講演をしていただきました。外出したり、老人クラブの役員を務めるなど、様々なことを進んで行うことは認知症予防にもつながり、また人のため、自分自身のためになる等分かなりやすい内容でした。(総務部云)

新任会長・新任女性部長研修会

新リーダー62名が参加



事例発表を行った吉田会長と高木女性部長

6月22日(水)、西市民センターにて新任会長26名、新任女性部長36名が集まり、新任会長・新任女性部長研修会を開催しました。  
はじめに西警察署生

活安全課の亀崎係長より二セ電話詐欺について、西区老ク連の生田副会長より老ク連の現状について、続いて石丸校区連合会の吉田一郎会長と、岐校区連合会の高木千鶴子女性部長から日頃の活動について事例発表が行われました。  
研修では活発な意見、質疑応答があり、参加された皆さんの今後のクラブ運営に向けての意気込みが伝わってきました。(総務部云)

平成28年度 表彰受賞者紹介

西区老人クラブ連合会より以下の方々が表彰を受けましたのでご紹介いたします

福岡市高齢者保健福祉大会  
福岡市老人クラブ連合会会長表彰

☆ふくふくクラブ福岡「会員増強運動特別賞」  
(1単位クラブの会員数が5名以上純増)

西の丘ゆうゆうクラブ(壱岐)	代表者 岡田 光生
生の松原長寿会(西陵)	代表者 横地 茂
福重長寿会(福重)	代表者 篠寄 弘
今宿東町悠遊クラブ(今宿)	代表者 大谷 案山次
第七千羽鶴会(内浜)	代表者 山下 忠英

福岡市福祉のまちづくり推進大会

☆市長表彰(老人クラブ事業功労者)

玉の井会(壱岐南)	代表者 吉永 博男
今宿東町悠遊クラブ(今宿)	代表者 大谷 案山次
イーストコート終クラブ(愛宕)	代表者 藤 一男
野方西和楽路会(壱岐)	代表者 永田 正勝

☆市長感謝状(老人クラブ事業功労者)

吉武老人クラブ長寿会(金武)	代表者 倉光 利信
羽根戸老人クラブ高砂会(金武)	代表者 結城 隆
西の三健やかクラブ(壱岐)	代表者 牟田 育夫
第四千羽鶴会(内浜)	代表者 因幡 芳子
睦和会(内浜)	代表者 水谷 輝夫
福重長寿会(福重)	代表者 篠寄 弘
野方台叶会(壱岐南)	代表者 田尻 慶久
すみれ会(下山門)	代表者 長間 福男
徳寿会(周船寺)	代表者 岩崎 保

☆福岡市社会福祉協議会会長表彰(老人クラブ事業功労者)

友鶴会(周船寺)	代表者 福嶋 英史
あたご明寿会(愛宕)	代表者 片山 伸也
西松原2丁目亀齡会(玄洋)	代表者 笠 魁三
室見が丘長寿会(金武)	代表者 近藤 俊忠
金武福岡ハイタウン和みの会(金武)	代表者 高岡 裕昭

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

膝・肩など関節痛の治療

福岡リハ整形外科 クリニック

092-812-1880

福岡県福岡市西区野方7丁目752-1

福岡リハビリテーション病院 横



http://frh.or.jp



医療法人 三聖会 岸田内科医院

西区姪浜駅南2丁目19-22 Fax.892-3031

Tel.092-892-3030

内科・眼科・整形外科・緩和ケア内科・人工透析内科

村上華林堂病院

在宅療養支援病院

訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション  
西区戸切2-14-45 TEL092-811-3331



社会福祉法人 あすか福祉会

みなさまに笑顔と安心を捧げたい

特別養護老人ホーム デイグニティ内浜

〈事業所登録番号:第4071203063〉

ショートステイ デイグニティ内浜

〈事業所登録番号:第4071203071〉

西区内浜2丁目9-23

TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

きむらしろうクリニック

内科・消化器内科・胃腸内科

・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリプド摘除手術・生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	※

移転しました!スーパーマールキョウ前 ※予約検査

西区福重5丁目19-8 ☎892-4600

しおりクリニック

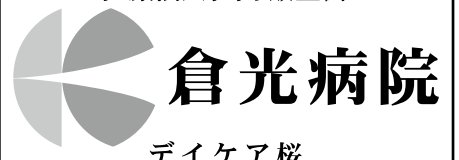
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●

(受付時間16:30まで)

西区上山門1-14-1 1F(エフコープ横)

☎ 092-884-1112 (いいひふ)

医療法人社団 飯盛会



倉光病院

デイケア桜  
グループホームいいもり

西区飯盛664-1 TEL.811-1821

昨年の演芸大会上位7チームが参加



### 楽しく交流重ね育む絆

当日は西区演芸大会の上位入賞7団体と、松濤園入所者3組で踊りや民謡、詩吟を披露

最後は、全員参加の炭坑節を踊り、入所者の方との楽しいひと時を過ごしました。

(伝承社会奉仕部云)

### 老人施設慰問

施設が4月に移転するため、今年度は例年より早い9月27日(火)に福岡市立養護老人ホーム松濤園へ慰問を行いました。

しました。中でも施設の方によるギター演奏と入所者の方の創作ダンス「百万本のバラ」は、プロ顔負けの素晴らしいステージで会場を大いに盛り上げました。

(女性部云)

新開さんはぶどう栽培の農家に嫁がれ、大変苦

「生涯現役、元気に美しく、しなやかに生きる!!」

「いただきます。おごち

また新開さんは、食べ物を大切にするという気持ち

ことができました。

は最後まで楽しく学びことができました。

(女性部云)

### 女性部研修会

## 「食で世直し」自然の恵みに感謝



講師の方々と記念撮影

「美空ひばり歌謡メドレー」

NPPO法人博多笑い塾 理事長小ノ上マン太郎さん 「健康漫談」 博多ひばりさん

「美空ひばり歌謡メドレー」

8月30日(火)、西市民センターホールにて女性部研修会を開催し、2部構成で講演をしていただきました。

先で学んだことのおかげで今があるということ

「健康漫談」と博多ひばりさんによる「美空ひばり歌謡メドレー」

今年「福岡市高齢者美術展」の開催時期と重なったため、まず福岡アジア美術館で美術展を鑑賞しました。

最後は東長寺へ行き、木造の坐像では日本一の大さを誇る福岡大仏を見物。

### 女性部視察研修会

## 見どころ満載の博多を散策

10月21日(金)、恒例の女性部視察研修会を行い、各校区から2名の女性会員と役員計44名が参加しました。

多くの寺社めぐりで博多町屋ふるさと館、櫛田神社、龍宮寺そして東長寺を4班に分かれボランティアガイドさんの案内で探訪しました。

東長寺の福岡大仏を見物



挑戦された方は出口にたどり着くとほっとした表情に。地元でもなかなか行く機会がなく初めて訪れる方ばかりで好評でした。ぜひ皆さんも博多社めぐりをしてみませんか？

(女性部云)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**松尾歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~19:30	●	●	●	●	●	●

※訪問診療致します※ 日・祝 休

西区今宿青木536-1  
☎ 807-1919

**浜田内科クリニック**

Hamada internal medicine clinic

内科 消化器内科 内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00~18:00	○	○	×	○	○	○	休

石丸2丁目26-3 TEL881-1177  
http://www.hamada-imc.jp/

**椎木歯科医院**

入れ歯のお悩みありませんか?

受付時間  
平日/午前9:30~12:30 午後2:00~6:30  
土曜/午前9:30~午後4:30 ■休診/日曜・祝日

西区上山門1丁目4-5 下山門団地31棟前  
TEL 891-8377

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

**ちしろ歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝祭日

西区野方3-1-2 Tel092-407-7070

社会福祉法人 信和会

軽費老人ホーム

**玄洋荘**

西区田尻 2697-1  
TEL(092)807-0850

社会福祉法人 今山会

特別養護老人ホーム **寿生苑**

在宅サービスあります

介護に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください

西区大字田尻2705-1  
☎(092)806-8822

地域密着型特別養護老人ホーム **美の里**  
ショートステイ・デイサービス  
西区大字田尻2535 ☎(092)807-3366

グループホーム

**田尻の里**

好きに暮らして、明るく安心!!

有限会社モリモト 福岡市西区大字田尻1520番地  
TEL(092)806-4111  
FAX(092)806-8788

訪問介護 介護相談 **さくら**

訪問介護事業所

訪問介護 **さくら**

福岡市西区野方 2-13-5  
TEL:092-407-1971

西区老ク連事業

参加者のコメント



川野美恵子さん(85)  
金武校区

健康の秘訣は？  
大好きなクラウンド・ゴルフを週3回行い健康づくりに励んでいます

11月29日(火)、西体育館にて第6回西区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。  
競技はカウント・アップを2試合行いその総合得点で順位を決めます。皆さん狙いを定めて高得点を狙っていました。

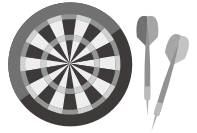
第6回西区高齢者ソフトダーツ大会

狙いをしっかり定めて



大会結果

順位	氏名	校区	得点
優勝	本山 和子	姪浜	925
準優勝	三好 均	下山門	904
第3位	兼元 年勝	玄洋	893
第4位	福田 眞治	玄洋	876
第5位	石橋 みどり	周船寺	876



上位20名は2月23日(木)の市大会に出場予定です。皆さん頑張ってください。

90代も元気に参加



平田留吉さん(93)  
玄洋校区

「ダーツは年齢関係なく誰でも楽しめるスポーツです！」

また今大会の最高齢者賞は、男性が愛宕校区の佐藤操さん(94)、女性が金武校区の川野美恵子さん(85)でした。川野さんは16位入賞と好成績を残されました。  
(体育部会)

点を目指しました。

【市長賞】前田美彦さん「裸婦」



第46回福岡市高齢者美術展  
市長賞に前田美彦さん

10月20日(木)～25日(火)、福岡アジア美術館で第46回福岡市高齢者美術展が開催され、洋画、日本画、書、写真、工芸の合計127点が出展されました。西区からも21点出展し、金武福岡ハイタウン和みの会の前田美彦さんの洋画「裸婦」が見事、市長賞に輝きました。また、石丸校区ときわ会の上野サダ子さん(99)の工芸「白寿の健康法」が、工芸の部の金賞と、女性の部の最高齢者賞を受賞されました。



上野サダ子さん(99)

西区シルバー芸能自慢大会

舞踊「お初」



カラオケ「イヨマンテの夜」

43組が芸を披露  
参加者増



フラダンス「一期一会」

西区の芸連者が集う西区シルバー芸能自慢大会を、11月11日(金)西市民センターホールで開催しました。  
出演者は前回は大きく上回る43組、99名でカラオケや吟詠、日本舞踊、創作ダンス、フラダンスそして尺八やハーモニカ演奏などバラエティに富んだ演目を披露しました。また今回は西区老ク連の女性の部の皆さんも初めて参加し「おてもやん」を元気に踊りました。  
(教養文化部会)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会  
**ふくだ眼科クリニック**  
院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	休	○	休

日曜・祝日休診  
西区今宿 3丁目19-10 ☎806-8550

内科 糖尿病内科  
**十緒方内科**

受付時間  
平日/午前9:00~12:30 午後14:00~18:00  
土曜/午前9:00~12:30 午後休診  
休診日/日・祝日

西区橋本2丁目17-31  
☎811-4726

内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科  
千鳥橋病院附属  
**新室見診療所**

診療時間	午前(8:50~12:00)	午後(13:30~16:30)	夜間(17:30~19:30)	往診可
月・火・木	○	○	○	○
水	○	○	○	○
金	○	○	○	○
土	○	○	○	○

※12:30まで  
訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成  
福岡市西区新室見1-27 (新室見信号東へスグ) ☎891-3711

**ふちの眼科**

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	手術	○	○	○	/

※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日  
西区周船寺 1丁目10-7 TEL 092-807-6171 FAX 092-807-6176

地域密着型 通所介護 **デイサービスこの花**  
福岡市西区下山門2丁目9-6  
TEL(092)834-6748/FAX 894-5580  
併設事業所 ■訪問看護ステーション はな ■ケアプランセンター はな

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ  
小規模多機能型居宅介護 **三丁目の花や**  
西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313/FAX 805-8312

**溝上歯科**  
学研都市クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	休診日
14:00~19:30	○	○	○	○	○	休診日

西区横浜3-34-7 ☎092-805-1110  
http://www.mizokami-do.com/

陽だまりのような空間  
社会福祉法人 瀧仙  
**姪浜**  
デイサービスセンター

福岡市西区姪浜3丁目1-7  
TEL(092)885-8323 FAX885-8324

医療法人 英慶会 **三愛クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	/

周船寺2丁目12-39 ☎806-1020 (周船寺郵便局前)

福岡市大会  
結果報告

西区代表が健闘  
最後まで意地みせる

福岡市7区より選抜された代表が集い熱戦を展開する福岡市大会が開催され、ゲートボール、ゴルフ・ゴルフ、囲碁・将棋の各大会で西区代表の皆さんが健闘。見事な成績を残しました。

ゲートボール大会

雨のため1日順延となった10月6日(木)、博多区の山王公園にて、福岡市高齢者ゲートボール大会が開催されました。今年も西区代表として元岡校区から上川原楽笑会チームと石崎楽笑会チームが出場しました。



上川原楽笑会チーム



石崎楽笑会チーム

試合当日は、前日の雨とは打って変わった10月6日(木)、博多区の山王公園にて、福岡市高齢者ゲートボール大会が開催されました。今年も西区代表として元岡校区から上川原楽笑会チームと石崎楽笑会チームが出場しました。雨のため1日順延となった10月6日(木)、博多区の山王公園にて、福岡市高齢者ゲートボール大会が開催されました。今年も西区代表として元岡校区から上川原楽笑会チームと石崎楽笑会チームが出場しました。

グラウンドゴルフ大会

西区代表

3コースで準優勝

11月1日(火)、福岡市高齢者グラウンドゴルフ大会が中央区舞鶴公園で開催され、西区大会の上位入賞者50名が代表として出場しました。11月に入り急に寒くなった中、各区の代表352名が3コースに分かれてプレーし、なんと西区代表が3つのコースの準優勝を独占しました。入賞者は次の通りです。

西区の上位入賞者

- 《赤コース準優勝》  
橋本 栄さん 30 打(吉岐南)
- 《黄コース準優勝》  
脇坂 四郎さん 33 打(吉岐南)
- 《青コース準優勝》  
樋口 勝彦さん 35 打(姪 浜)



開会式の様子

九州ブロック老人クラブリーダー研修会

積極的な取り組みで会員増へ

女性部長 大森 節子

7月7日(木)、8日(金)、ヒルトン福岡シーホークホテルにて九州ブロック老人クラブリーダー研修会が盛大に開催され、441名が参加されました。今回は「のぼさう、健康寿命! 担おう地域づくりを!」をメインテーマに、はじめに「老人クラブ組織の発展に向けて」と題し、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子さんから基調報告がありました。

今回は「のぼさう、健康寿命! 担おう地域づくりを!」をメインテーマに、はじめに「老人クラブ組織の発展に向けて」と題し、全国老人クラブ連合会参事の河野敦子さんから基調報告がありました。その後3つの研究部会に分かれ事例発表がありました。私は第3研究部会の「会員増強の推進」に参加し、西区老々連の生田副会長をはじめ計3名の事例発表を傾聴しました。

- ◆高齢者を取りまく社会情勢  
高齢化が急速に進む中、認知症、要介護になっても住み慣れた地域で最後まで暮らしたい。そこで老人クラブの存在が重要になる。市町村が行う新地域支援事業が平成29年度までに施行。地域住民とともに参画しよう。
  - ◆高齢消費者被害の深刻化  
被害者の9割以上が高齢者。単位クラブに見守りサポーターの設置が必要。
  - ◆100万人会員増強運動  
老人クラブの会員は、
- ①同一校区外のメンバーも在籍するソフトボールチームが老人クラブとして認められ入会。会員増につなげた。
  - ②パンフレット、チラシを作成して、各校区で加入の呼びかけに力を入れている。
  - ③自治会の総会時に60歳以上は自動的に老人クラブに入会することが決定され、自治型老人クラブとして会員が増えた。
- 以上、二者三様の報

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

みついき  
**満生順子**  
**税理士事務所**  
税理士 満生順子  
西区姪浜駅南3丁目1-9 第三城南姪浜ビル2F-C  
TEL 092-894-1548  
FAX 092-892-6489

社会福祉法人 明桂会  
**内浜保育園**  
西区小戸4丁目13-10 ☎881-3037  
分園 花のおさなご  
西区姪浜4丁目7-9  
☎834-5171

学校法人  
**まつばら幼稚園**  
福岡市西区今宿1丁目25-3  
TEL.092-806-0220

元幼  
学校法人 元岡学園  
**もとおか幼稚園**  
西区大字 元岡2791 ☎092-806-2555

~世の中 安穏なれ 仏法ひろまれ~  
浄土真宗本願寺派  
**法裕山 善覚寺**  
西区徳永972番地  
TEL 092-806-1890

社会福祉法人 児愛会  
**ひなぎく保育園**  
園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に!  
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に!  
福岡市西区拾六町団地2番2号  
TEL(092)881-2719

社会福祉法人 隆美会  
**飯盛保育園**  
西区大字飯盛534  
TEL(092) 811-1309  
FAX(092) 811-1755

社会福祉法人 ひまわり会  
**第2ひまわり保育園**  
福岡市西区生ノ松原2丁目12番6号  
TEL.092-891-5040  
FAX.092-891-5042



### 囲碁・将棋大会

7月26日(火)市民福祉プラザで福岡市高齢者囲碁・将棋大会が開催され、西区より8名が出場しました。

囲碁の部は、初・二段戦で松崎浩さん(西陵)と、級位戦の青木安廣さん(下山門)が2勝2敗で見事3位に入賞。将棋の部有段戦では、各パートとも接戦で、

原季樹さん(内浜)が4位、富永定何さん(内浜)が5位に入賞。また級位戦では、中富勲さん(下山門)が予選パート全勝で決勝に進まりましたが惜しくも4位となりました。

## 校区活動紹介

### 玄界

校区

## 西区の三島の一つ 玄界灘の海の幸豊かな「玄界島」

連合会会長 宮川 正

西区の三島の中の周囲約4kmの玄界島。一周するのに徒歩で1時間ぐらいかかります。島の高台に行き、福岡の方を見ると、志賀島、能古島などをみるのができ、見

晴らしは絶景です。

平成17年には、福岡県西方沖地震により一時、全島避難を余儀なくされるなど、甚大な被害を受けましたが、行政と島民が一体となって復興事業に取り組み、住宅や道路などが約3年間という短期間で整備され、復興を成し遂げることができました。その間、西区老人クラブ連合会をはじめ、各方面から多大なるご支援と励ましのお言葉をいただき、改めましてお礼申し上げます。

島の基幹産業は、もちろん水産業で、マダイ



発表する生田副会長

告がありました。いずれも目的は同じでも地域性があり、非常に参考になりました。

今後ますます高齢化が進む中で会員増強の問題は老人クラブの永遠の課題です。これからは、ともにアイデアを出し合いながら様々なことに積極的に取り組んでいく必要があると思います。

プの会員の多くは、まだまだ現役バリバリで漁に出ています。

さて、当校区の敬老の日の祝賀会の様子を紹介します。

当日は開催の案内が島内放送されます。男性は漁を休み参加しています。保育園児、小中学生が心温まる言葉を綴ったメッセージを会場に出向いてきてくれて皆さんに披露してくれれます。メッセージ

島の住民も高齢化が進み、人口の3分の1ぐらいは高齢者です。しかし、私をはじめ老人クラ

ジに皆さん感動していました。続いてカラオケが始まります。歌う人は順番を待つほど盛況です。上手に歌われて拍手喝采で盛り上がり、楽しいひと時を過ごすことができました。今、会員は163名です。高齢者も何か地域の役に立てばと思い、子どもたちがよく遊ぶ公園の除草作業、社内外の清掃をみんなで行っていきます。美化活動に力を入れているおかげで「きれいになりました。ありがとうございます。とごさいます」との声をいただきます。これからも地域の皆さんとともに助け合い、住みよい島にしていきたいと思います。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**タクシーのご用命は**  
ゲン気でカイ適な

**玄海タクシー ☎881-1438**

**福交無線センター ☎822-1234**

**有限会社 玄海タクシー**

社会福祉法人 飯盛会

**デイサービス はねどの湯**

入所 短期入所 通所介護

福岡市西区羽根戸521

**☎(092)892-2310**

体験無料

デイサービスセンター **193**

**いっきゅうさん**

TEL (092) 895-1936

福岡市西区上山門 1-9-3

介護付き有料老人ホーム サンプルーム松栄

一般・矯正・小児歯科・歯科口腔外科

**松岡歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	17時まで

【休診日】日曜・祝日

西区太郎丸1-3-10 Tel 092-807-1388

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟

**拾六町**

**デイサービスセンター**

福岡市西区拾六町団地 4-3

電話 **092(885)5511**

FAX **092(885)5527**

(株)ニチコミからの お知らせ

URL <http://www.nichicomi.com>

各地の老人クラブの活動の **今** 随時更新!!

「西区老ク連だより」の発行のお手伝いをしております株式会社ニチコミのホームページでは、全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。

「いきいきシニア活動紹介」コーナーにて全国の元気なクラブ会員の「今」を紹介しています。

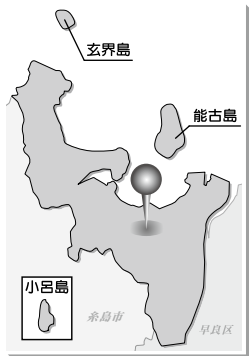
まずは **ニチコミ** 検索

夜間外出の際は

**反射材**

の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。



吉岐南校区は西区南部の室見川と飯盛山・叶獄の裾野に抱かれた位置にあり、緑豊かな西部運動公園や羽根戸・野方遺跡群に恵まれた地域で、6

### 吉岐南 校区

地域カフェについて

## つどおう・はなそう・つながろう

連合会会長 田尻 慶久



単位クラブ305名の会員が集う所です。校区内人口が、平成28年3月の資料で10429名。65歳以上の高齢者が33.5%と西区の平均33.6%とほぼ同じですが、中でも我が野方台叶会は39.8%と地区でも突出して高く、同じような地区が他にも2区あります。



**大にぎわいの さらさらとカフェ**  
さらさらとカフェでは毎月第一日曜日に校区内の医療介護事業所の協力を

**人、世代、団体 枠を越えた交流の場**  
このような実情を踏まえて、自治協議会が老人クラブや社会福祉協議会、民生児童委員に呼びかけて、高齢者が孤立しないように人と人が世代の枠や、老人クラブをはじめ諸団体の垣根を越

えて交流する「居場所」「たまり場」を作ったのが「さらさらとカフェ」で、野方台老人クラブ叶会では「ひだまりカフェエ野方台」として、いきがいつくりにより会員が率先して動いています。

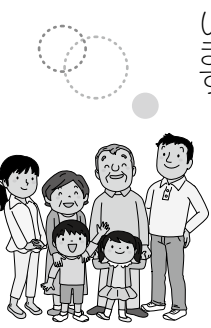
で送迎から場所の提供まで、商店連合会の協力でも食料や野菜の販売などを実施。お茶やコーヒーを片手に健康チェックや健康相談、マッサージから

ネイルにメイク。はたまた折り紙に編み物、時には歌や踊りの催し、たまにはお勉強会もありま



**元気になれる ひだまりカフェ**  
ひだまりカフェでは野方自治会の支援で老人クラブ、子ども会、ふれあいサロンなどから50名

の団地住民の集まりの中で、小物作りやゲーム会、演芸会やDVD映画鑑賞などお互いに楽しみ、元気をもらい癒やされています。我々世話する若無(若武)者も、交流や支え合いのさらなる充実・発展につながることを願っています。



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

駐車場アスファルト舗装工事一式  
**(株)マツオコンストラクション**  
西区桑原1115-1  
☎(092)807-7199  
関連企業:(株)松尾管工(配水管布設工事一式)

**K KYOWA**  
**株式会社キョーワ**  
西区今宿2丁目11番16-1  
TEL:092-806-0561

◆西部ガスエネルギー特約店  
◆産地直送米取扱店  
**有限会社 甲山商店**  
福岡市西区周船寺 2-18-3  
TEL 092-806-1421  
<http://www.kouyama.co.jp>

土木工事業、とび・土工工事業、石工工事業  
造園工事業、水道施設工事業、クレーンチャーター  
測量業務、建築外構、舗装工事  
**細川土木株式会社**  
西区大字金武2047番地3  
土木部:(092)811-2700  
クレーン部:(092)811-0100

土木工事・産業廃棄物収集運搬  
**島村産業株式会社**  
西区今宿町539-23  
TEL(092)806-6353

**西区老人クラブ連合会を 応援しております!**



単ク紹介

西陵校区 生の松原長寿会

ポジティブな活動で 元気な高齢者を目指します

会長 横地 茂

昭和46年に新興住宅（通称、生の松原団地）としてできた約400世帯程の町内にある老人クラブです。近くに



ゴミのないまちへ

生の松原長寿会の主な活動は4月に総会を開催して新年度がスタートします。総会後の懇親会、そして健康づくりのためのグラウンド・ゴルフを週3回と練習前の消防公園の清掃と整備、自治会の協力で集会所で

多彩な行事で絆深まる

生の松原長寿会は昭和49年に結成され、今年で43年になります。現在、会員は男性38名、女性42名の80名で、年齢は65歳から最年長者が101歳



地域の清掃は私たちにお任せ

のニュースポーツのペタンク、輪投げゲームを月2回、カラオケ同好会もあり月2回、自慢の歌を披露しています。また町内にある菜園での野菜づくりと、仲間内の品評会、そして月1回の菜園周辺道路掃除に取り組んで健康的な活動をしています。さらに、年2回の研修バスハイク

福重校区 福親会

チャレンジ精神を忘れず 楽しく元気に活動中!

会長 植木 伊津子

私たちは福親会（西区福重校区の老人会）です。

毎週、月、火、木曜日にグラウンド・ゴルフ、その他にもカラオケ、ダンス等々を行っており、いつも35名前後で活動しています。

また、年間行事としては、親睦会、出前講座（ビンゴゲーム）にこにこ体操、夏にはぶどう狩り、12月は忘年会&バス旅行。1月、2

月は三社詣りなど様々な行事を企画しています。福親会の行事に参加してもらい、笑ったり、声を出したりしておしゃべり談議に花を咲かせることで、脳を活性化し、健康寿命を延ばせることにつながります。

また、年間行事としては、親睦会、出前講座（ビンゴゲーム）にこにこ体操、夏にはぶどう狩り、12月は忘年会&バス旅行。1月、2

今は、団地の周りに花をたくさん植えて、春には花が咲き、押し車を推して散歩する姿が増えました。今後いろいろな活動に挑戦して、会員皆で仲良く元気に過ごして行きたいと思っています。



キレイな地域を次世代へ



登下校中に言えば、子どもたちが声をかけてくれるので、私たちも笑顔がこぼれます。自治協が主催するグラウンド・ゴルフ、カローリング、夏祭り、海岸清掃等の地域行事や、町内

会のふれあいサロン、公民館の高齢者教室やサークル等の事業にも積極的に参加しています。そして町内会、民生委員と連携を取りながら地域づくり、仲間づくり、健康づくりを目指して行きたいと思

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

目を若く保ち 生活の質を 維持しましょう

しっかり見えていますか？

●60歳を過ぎたら…

定期的に眼科検診を受けましょう。緑内障や加齢黄斑変性は早期発見が大切。白内障はタイミングよく手術を受けましょう。

●“年のせい”とあきらめないで

ドライアイ・なみだ目・眼瞼下垂（まぶたが垂れ下がり上がらない状態）はれっきとした病気です。治療により改善する場合があります。



単 々 紹 介

元岡校区 若鶴会・鶴寿会

若さで奉仕の精神で

若鶴会 会長 濱地 隆  
 鶴寿会 会長 濱地 洋

私たちの元岡は、後ろに学問の先端を行く「九州大学」を配し、前方に広々とした水田、そして、その背後に高祖山と雷山山系と、風光明媚な所に位置しています。この地に二つの老人クラブがあります。

まず「若鶴会」は(坂の谷・永田隣組で構成) 会員は63



名、そして「鶴寿会」は(山手・下の谷・馬場隣組で構成)78名で構成しています。両クラブともそれぞれ、会長、女性部長、隣組役員を置き、運営をしています。

■ 会話をしながらスポーツで心身健康 ■

その他に元岡町内会は、運動広場(軟式野球とゲートボール場)を持っています。現在市に管理を委託しています。元岡町内が優先して使用できるので便利です。この

広場で、グラウンド・ゴルフを毎月1回(6月・8月休み)練習会、その他、各隣組で週1〜2回行っています。また、ゲートボールも練習試合を、愛好会を中心に週2回楽しく

便宜上、総会、行事等は「元岡老人クラブ連合会」として合同で活動しています。

まず、総会の主なものとしまして、新会員の紹介(本年度3名)と米寿の方へのお祝い品進呈(本年度5名)でした。終了後の懇親会とカラオケ大会などは「仲間をつなぐ」ための大切な催しだと思っています。

行っています。運動は楽しく会話をしながら、体と頭脳を使うことが、高齢者にとって大切なことだと思います。

奉仕活動も積極的に

奉仕活動として、元岡の産土の神を祀る「八坂神社」境内の清掃と、元岡町内周辺道路の空き缶拾いを年7回行っています。

私たち「元岡老人クラブ連合会」は、自分たちの健康維持と、社会奉仕の二つの活動を楽しく、笑顔でやっています。



茶 ち ち ち クラ ブ

校 区	姪 北	会 長	田 中 準 二
設 立	平成 28 年 10 月 12 日		
会 員 数	35 名 (男性 11 名、女性 24 名)		



茶ちちちクラブの主な活動

- ①健康増進事業
  - ・ラジオ体操・歩こう会・校区運動会
- ②社会奉仕活動
  - ・清掃美化活動・花壇植栽
- ③教養文化活動
  - ・講演会・手芸作品  
俳句・短歌づくり等々



ほ く ほ く 会

校 区	姪 北	会 長	大 堂 眞 圓
設 立	平成 28 年 10 月 1 日		
会 員 数	39 名 (男性 20 名、女性 19 名)		



「ほくほく・元気」のほくほく会 (11月22日の設立総会)

姪北校区第1号のクラブとして、姪浜北住宅の「茶ちちちクラブ」とともに誕生しました。姪北の北にちなんだ名前にふさわしく「ほくほく・元気」をモットーに活動を開始しました。人生90年代時代へ、いよいよ我らの時代が到来したと、高齢社会を前向きに捉え、主催行事を組むほか、校区の様々な行事にも積極的に参加していきます。2月には大宰府政庁跡と梅の太宰府天満宮を訪ねるバスハイクを計画しました。

新 設 クラ ブ 紹 介

# topics



基本はニコニコペース

## ノルディックウォーキング実技体験会

## 背筋伸ばして軽やかに

健康部会 瀬村 康代



10月27日(木)に西部運動公園で、第4回ノルディックウォーキング実技体験会を開催しました。今年の実技体験会は南ブロックの校区の老人クラブ会員を対象に実施し、53名の会員が参加しました。爽やかな秋晴れのも



心地よい風を感じながら

と、インスタトラクターの方の指導で準備体操を行い、歩き方の説明を受けた後、ポールを使って西部運動公園のウォーキングコースを歩きました。ノルディックウォーキングはヨーロッパのフィンランドで始まり、今では全世界に広まっています。体の90%の筋肉を動かす全身運動でカロリー消費も高く、正しい歩行姿勢になる効果もあるといわれています。そういえば、参加された皆さんは帰る時には背筋がピンと伸びていました。次回は、西ブロックの校区を対象に行います。ぜひご参加下さい。

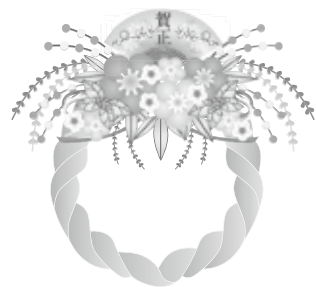
# 会員文芸

多数の作品の中から、広報部会が厳選した作品を掲載いたします。

## 俳句

おもしろなわ 大注連縄見上ぐる家族の笑顔佳し

愛宕浜校区 マリナタウンシニア会 江副 史子



通学の子の自転車に注連飾る

壹岐南校区 壹岐南長寿会 船越 香代子

真剣に葉分類秋の夜

壹岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

## 川柳

元他人結ばれてこの大家族

姪浜校区 新寿会 片山 悦子

ポケモンGO程度過ぎればぼけもん

愛宕浜校区 マリナタウンシニア会 麻生 昭雄

## 短歌

友と行くいろは島の棚田には赤白の彼岸花咲く

今津校区 第三松寿会 相田 絹代



## 編集後記

最近の報道で特に多いのが、高齢者による自動車事故です。車は便利です。しかし昔からよく言われているように車は走る凶器です。運転する時は十分注意しなければなりません。万一事故を起こせば自分もとり相手も家族も皆に迷惑をかけます。広報紙の読者は高齢者です。皆さん気をつけましょう。

本号も各種行事の結果を掲載しましたが、それぞれの行事に関係された方はその時を懐かしく思い出されてはいかがでしょうか。また他のクラブの活動内容を参考にして自分のクラブ活動に生かして下されば幸いです。

(広報部長 吉田 一郎)



ご協賛いただきました皆様方へ

このたびは、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。

これからも未永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市 西区老人クラブ連合会

# 個性豊かな19演目 練習の成果、舞台で花開く

1年間の練習の集大成を披露



聖火ランナーも登場!



**優勝** 愛宕浜校区老人クラブ連合会(愛宕浜)「東京五輪音頭」

7月14日(木)、市民センターで演芸大会を開催し、一般出演14チームと特別出演を含む計19チームが出演しました。どのチームも手づくりのこだわりの衣装や小道具、オリジナルの振り付けなど、趣向を凝らした素晴らしい演技を披露。審査員泣かせの大会となりました。



あなたは大丈夫?  
二セ電話詐欺



**準優勝** 生松会(壱岐)「生松台夏祭り一景(詐欺に注意)」

ジリとした可愛い衣装が印象的で、息ぴったりのある動きに「私も踊ってみたい」という声も客席からあがり会場を沸かせました。

艶やかな踊りで会場を魅了



**功労賞** 生の松原長寿会(西陵)「恋の柳橋」

力強い太鼓演奏も見どころ



**第3位** 西の丘ゆうゆうクラブ(壱岐)「あばれ太鼓」

幻想的な世界観を表現



**敢闘賞** 福岡ハイタウン和みの会(金武)「アマテラス」

来年は、あなたのクラブも出場して一緒に楽しみましょう!



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・リハビリテーション科  
通所リハビリテーション

**早良病院**

西区姪の浜2丁目2-50  
☎881-0536

株式会社 エス・エス・カンパニー  
介護付き有料老人ホーム

**生の松原ハッピーガーデン**  
TEL092-895-3101

**生の松原デイサービスセンター**  
TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)

**桜ガーデン 生の松原**

- 福岡ケアサービス ケアプランセンター
- 福岡ケアサービス ヘルパスステーション
- グループホーム 安養/花安養
- 小規模多機能ホーム 桜さろん
- 市立老人福祉センター 福寿園
- 特別養護老人ホーム 初花

F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス ☎881-0090

**神田歯科医院**

院長 神田晋爾

西区姪浜駅南1丁目6番22号  
TEL092-882-5255

医療法人 S S C 入院誌

**坂口耳鼻咽喉科**  
SAKAGUCHI SURGICAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

耳鼻咽喉科 アレルギー科  
休診日: 水曜日午後/日曜日  
☎30台有り 西区石丸2丁目40-26  
TEL 092-894-1115

訪問診療・デイサービス・グループホーム

**ときつ医院**  
【内科・小児科・神経科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00  
午後 1:30~ 5:00  
休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7  
TEL.092-882-3321

救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

医療法人 **西福岡病院**  
医療機能評価 一般病院認定

理事長 安藤 文英 院長 中垣 充  
☎092-881-1331(代) http://www.nishifukuho.jp

- 介護老人保健施設 西寿
- ケアプランサービス
- 通所リハビリテーション
- 訪問看護ステーション ふよう
- ヘルパスステーション 生きがい

医療法人 西福岡病院  
介護老人保健施設

**西寿** (せいじゅ)

施設入所・ショートステイ・通所リハビリ  
☎819-0055  
福岡市西区生の松原3-18-9  
☎:892-3060